

# Unser Frühstücksbuffet

Sehr geehrter Gast, bei uns fängt die Qualität & Regionalität schon morgens beim Frühstück an.  
Hier erhalten Sie eine Übersicht über unser wechselndes Angebot.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht immer alles auf dem Buffet steht, wir wechseln unter den einzelnen Produkten ab.

**Obstsalat** schneiden wir täglich aus frischen Früchten. Weitere Zutaten: Läuterzucker & Zitronensäure.

**Wurstwaren** (Aufschnitt) <sup>(S, SE, 1)</sup> wie **Salami & unser Fleischsalat** kommen von unserem Dorfmetzgerei Winkler hier in der Bachstraße. Die **Putenbrustschinken, Putenlyoner & Putenschinkenwurst** vom Gut Neuhoof in Überlingen.

**Gekochter Schinken und Luftgetrockneter, roher Schinken** <sup>(SE, 1,2)</sup> sind vom Echt Schwäbisch Hällischen Schwein, natürlich aus Baden-Württemberg. Die kleinen **Leberwürstchen** <sup>(S, SE, 2)</sup> kaufen wir zu.

Alle **Weichkäse** sind in BIO-Qualität aus der Bodenseeregion.

**Ziegenkäse** vom Höchsten. **Camembert** <sup>(L)</sup> & **Münster** <sup>(L)</sup> vom Lehenhof im Deggenhausertal. **Gepfeffertes Ärschle** <sup>(L)</sup>, & **Antons Liebe** <sup>(L)</sup> von der Molkerei Zurwies im Allgäu. **Blauschimmelkäse** <sup>(L)</sup> von Bergpracht aus Tettngang. **Schnittkäse: Schibli** <sup>(L)</sup> & **Bergkäse** <sup>(L)</sup> auch vom Lehenhof im Deggenhausertal.

**Mini-Mozzarella** <sup>(L)</sup> werden von Goldsteig aus Bayern produziert.

Die Milchmanufaktur Allgäu Hof in Bad Wurzach liefert uns ihre **a2 Urmilch** <sup>(L)</sup>, Die Schwarzwaldmilch aus Freiburg bringt uns den **Naturjoghurt** <sup>(L)</sup>, & die verschiedenen **BIO-Fruchtjoghurts** <sup>(L, G, 3)</sup>.

**Beizlachs** <sup>(SE, 1)</sup> beizen wir mindestens einmal die Woche selbst.

**Räucherlachs** <sup>(SE, 1)</sup> wird ebenfalls von uns im Seehof geräuchert; diesen gibt es aber nur in der kalten Jahreszeit. Den **Heringssalat** <sup>(L, E, SE, G, 2, 3)</sup> (Friesenkrone) kaufen wir in kleinen Einheiten zu.

Die **Fruchtaufstriche** sind hausgemacht, mit deutlich weniger Zucker als handelsüblich. Der **Echte Bienen-Honig** kommt aus Immenstaad von unserem Nachbarn Thomas & Monika Birkhofer.

Unsere **Frühstückseier** stammen von Legehühnern aus Bodenhaltung von Hubert Knoblauch in Ailingen/Friedrichshafen. Das **Rührei** machen wir aus sterilisiertem Vollei, geliefert von Benedict Senn aus Ostrach. Hier werden die Hühner in Bodenhaltung gehalten & ausschließlich eigenes Futter verwendet.

**Brötchen & Brote** <sup>(G)</sup> sind in BIO-Qualität & täglich backfrisch geliefert von der Bäckerei Weber in Friedrichshafen.

**Croissants / Schokoladencroissants** <sup>(G, N, E)</sup> werden jeden Morgen von uns im Hause gebacken. Die **Rührkuchen** <sup>(E, G, L, N)</sup> backen wir selbst, ganz klassisch, ohne irgendwelche künstliche Zusatzstoffe.

**Rostbratwürstchen** <sup>(SE, 1,2)</sup> sind vom Echt Hällischen Schwein aus Hohenlohe (BW) & der **Bacon** von der Firma Alblinger aus Österreich, **Puten-Merguez-Wurstchen** sind vom Gut Neuhoof in Überlingen. Die Drei werden im Wechsel morgens frisch gebraten. Sonntags gibt es **Münchner-Weißwürste** direkt aus München, dazu süßer Händlmeier-Senf.

**Cornflakes** sind das Original von Kelloggs. Die **Trockenmüslis** <sup>(G, N, L, SES, ER)</sup> sind von Köln. Aus der Bodenseeregion kommen gepuffter **Quinoa** (Ostrach) & **Hanfsamen** (Hilzingen bei Singen).

**Trockenfrüchte** (Pflaumen, Aprikosen & Rosinen) werden von uns im Seehof eingelegt.

**Randegger Mineralwasser** von der Ottilienquelle in Gottmadingen hier am Bodensee/Hochrhein.

**Schlenkerhof Fruchtsäfte** die Kelterei liegt in Richtung Ravensburg.

Unser **Kaffee & Teesortiment** stammt von der Seeberger Kaffeerösterei aus Ulm. Die Firma Seeberger beliefert den Seehof schon seit mehr als 50 Jahren.

## Zusatzstoffe & Allergene:

(E): Eier; (ER): Erdnüsse; (F): Fisch; (G): Gluten haltiges Getreide; (K): Krebstiere; (L): Milch (Erzeugnisse); (LU): Süßlupine; (N): Schalenfrüchte (alle Nüsse); (SU): Schwefeldioxide/Sulfite; (S): Sellerie; (SE): Senf; (SES): Sesam; (SO): Soja; (W): Weichtiere (Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, usw.) (1): Nitrit; (2): Konservierungsstoff; (3): Farbstoff; (4): Zitronensäure.